

# Am Awo-Seniorenzentrum laufen die Bewohner nun mit nackten Füßen

Ernst-Löchelt-Haus weiht den neuen Barfußpfad mit einem Fest ein

Nach längerer Vorbereitung war es endlich soweit: Der Barfußpfad im Awo-Ernst-Löchelt-Seniorenzentrum wurde feierlich eröffnet. Die Idee entstand im Rahmen eines Qualitätszirkels. Hier setzten sich motivierte Mitarbeiter mit dem Thema „Förderung der Mobilität“ auseinander. Viele Projekte seien dadurch entstanden, erklärte Brigitte Unger, die den Wohnbereich des Seniorenzentrums leitet.

„Wir veranstalten seit längerer Zeit Schrittzählerwettbewerbe. Dabei benutzen die Senioren eine ganze Woche lang einen Schrittzähler. Am Ende der Wettbewerbswoche wird ermittelt, wer die meisten Schritte geleistet. Der Sieger wird dann bei einer Ehrung gefeiert.“

Auch ein mobiler Pflanzwagen ist in der Einrichtung entstanden. Damit können auch die Bewohner der Seniorenzentrums, die nicht mehr mobil sind, von ihrem Bett auch Blumen einpflanzen und gießen.

Der Barfußpfad war nun das letzte

Projekt am Awo-Seniorenzentrum in diesem Herbst. Im Außenbereich der Tagesbetreuung entstand ein rund zehn Meter langer Pfad mit unterschiedlichen Untergründen, den die Senioren barfuß betreten können. Durch das Barfußlaufen wird nämlich die Durchblutung gefördert.

## Rindenmulch, Kieselsteine und Sand

Die Bewohnerinnen und Bewohner, aber auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hatten sichtlich Spaß beim Betreten des neuen Pfades. Über Rindenmulch, Kieselsteine und Sand führt der Weg zu einer Sitzgelegenheit. Dort werden die Füße abgeduscht, massiert und wieder mollig mit Strümpfen und Schuhen bekleidet.

Bei Grillfleisch, Musik und einem Glas Bowle saßen die Bewohner des Seniorenzentrums anschließend gemütlich zusammen. Viele Senioren ließen kurzerhand ihr Besteck liegen um lieber noch eine Runde über



Freude über den neuen Barfußpfad am Altenheim.

FOTO: B. KLEERBAUM

den Barfußpfad zu laufen.

Aufgrund der hohen Nachfrage wird noch entschieden, einen zweiten Pfad vor dem Hauptgebäude des Ernst-Löchelt-Seniorenzentrums anzulegen.